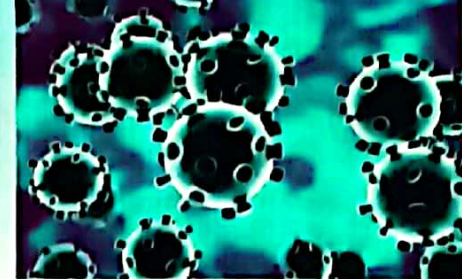


Коронавирус



Эмнелерди билүү керек

Коронавирус бул жөнөкөй суук тийүүдөн оор абалдагы курч распиратордук синдромго чейин жеткен ооруларды чакырууга жөндөмдүүболгон курч дем вирустук оорулардын бир түрү

Оорунун белгилери

Дене табынын жогорулашы, жөтөл, дем алуунун начарлашы

Коргонуу чаралары:



Чүчкүргөндө жана жөтөлгөндө оозду, мурундарыңарды кагаз, майлык же чыканак менен жапкыла



Курч дем вирустук ооруларынын симптомдору бар адамдар менен жоолугушкан учурларда кучакташуу, өбүшүү, кол алышуудан кармаңгыла.



Колуңарды самындап жуугула, же спирт камтыган антисептикалык каражат колдонгула. Өзгөчө коомдук жайлардагы жипстин туткаларың, коомдук унаадагы кармагычтарды, тепизгичтердин тосмолорун кармагышкан, банкоматтарды, терминалдарды, кагаз акчаларды ж.б. пайдалангандан кийин жуугула.



Адамдар көп топтолгон жайларда сактык чараларын көргүлө:
- медициналык бет каптарды ар би р 4 саатта алмаштыруу менен колдонгула
- колдонулгандарын дароо таштагыла жана колуңарды самындап жуугула



Бет, көз, мурун жана оозуңарды колуңар менен кармабаганга аракеттенгиле



Термиттик ысытуудан өткөрүлгөн азыктрады гана колдонгула
Коомдук жайларда түкүрбөгүлө